We willen je vragen om onderstaand schema in te vullen met de voedingsmiddelen en dranken wat je op dit moment al eet en drinkt. Dit zorgt ervoor dat zowel jij, als de diëtist een goed beeld krijgt van wat al wel lukt. Dit kan gebruikt worden voor een volgende stap in de begeleiding naar het verkrijgen van meer variatie binnen het dagmenu. Vul onderstaand schema dan ook zo uitgebreid mogelijk in.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Voedingsmiddel  of drinken | Welk merk of  welke winkel | Manier van  klaarmaken | Manier van opeten of  opdrinken | Wat is voor uw kind belangrijk om het op te kunnen eten of drinken;  denk aan kleur, vorm, structuur, hoe op het bord, waar eet je het….. |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |